



# アクティブ通信



2026年最初の「季節の活動」となります

白亜庵のお食事を召し上がって頂き、午後はお笑い餅つき大会などを予定しております  
皆様のご参加をお待ちしております

## 1 / 17 (土)

白亜庵さんの豪華弁当

# 白 亜 庵



そして午後は…  
**餅つき大会** など



### 当日の予定

- 9:30～ デイサービス開始
- 10:00～ 体操
- 12:00～ 昼食「お弁当」アクティブセンターにて  
トイレ・口腔ケアなど
- 13:15～ 軽運動&ストレッチ
- 13:30～ 新年会イベント開催(餅つき大会など)
- 15:00～ ティータイム
- 16:30 デイサービス終了

写真はイメージです。実際の内容とは異なります

※食事・ティータイム代 合わせて1800円・・・当日までにご持参お願い申し上げます

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとして受付けさせていただきます

## 皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

### 追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます  
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひお電話ください。

### 【1月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	×	△	△	△	△

Tel:0774-76-0777  
デイサービス 中島