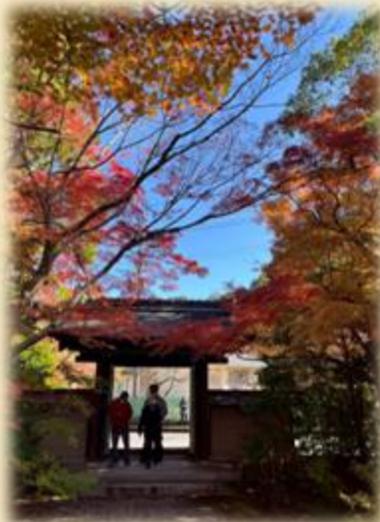


令和7年11月催し物紹介 (アクティブセンター)

紅葉ドライブ&トレーニング



15日にイベントを開催しました。

午前には紅葉ドライブと題してご利用者の皆様に木津川市周辺の紅葉の名所に出かけて頂きました。皆様紅葉をご覧になられて秋を実感されていました。午後からは外部のトレーナーの方が来られ、ボールやトレーニングチューブを使った普段とは違ったトレーニングを皆様に紹介され、一緒に運動しました。皆様熱心にトレーニングに取り組まれていました。