



アクティフ通信



いよいよ紅葉も色づき、寒さもまして来ましたね！

綺麗な紅葉を見て頂いたあと、午後はスポーツの秋という事でいつもと違う運動を取り組んで頂きたいと思っています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

11/15 (土) 午前は紅葉散策！
選んで頂く焼肉弁当&スペシャルトレーナー！



迎賓館の焼肉弁当

おいしい牛肉をぜひご堪能下さい



そして午後は…スペシャルトレーナーと一緒に楽しく体を動かす

など

当日の予定：

9:15～ デイサービス開始

10:00～ 紅葉ドライブ

12:00～施設へ帰宅後、昼食

14:00～スペシャルトレーナーと一緒に体操

15:30～ティータイムなど

16:30 デイサービス終了

※料金は選んで頂くメニューによって、異なります

当日までにご持参頂けますようお願い申し上げます



皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ぜひ気軽にご相談くださいませ

【11月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	×	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島