



アクティブ通信



長かった酷暑が終わり秋のお出かけシーズンがやってきました
今回は、若草山ドライブと大仏殿拝観散策など楽しんでいただきたいと思います
皆様のご参加を心よりお待ちしております

10/18(土) 東大寺大仏殿&若草山ドライブ



天候などにより内容変更の場合もあります

昼食は…木津の創業59年歴史あるレストラン

レストランやましろのお弁当

当日の予定:

- 9:15～ デイサービス開始
- 9:50～ 体操 (入浴はございません)
- 12:00～ 昼食「レストランやましろのお弁当」アクティブセンターにて
トイレ・口腔ケアなど
- 13:15～ 軽運動&ストレッチ
- 13:30～ 東大寺大仏殿拝観散策 & ドライブ (ティータイム)
- 16:30 デイサービス終了

※食事・ティータイム代 (1500円税込) ※拝観料800円 (障害者手帳400円)
当日までにご持参お願い申し上げます

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとして受付けさせていただきます



写真はイメージです。実際の内容とは異なります

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひご相談下さいませ

【10月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島