



アクティブ通信



少しずつ暑さが収まり過ごしやすくなりました。
今回は、ニュースポーツと一緒に楽しんでいただきたく思っています
皆様のご参加を心よりお待ちしております

9/20(土) ニュースポーツ&選べるお弁当



ニュースポーツではチームで団結して優勝をめざしましょう。

昼食は...

**「日本料理奈良 久家」にて
選んで頂くお弁当**

当日の予定:

9:15～ デイサービス開始

9:50～ 体操

12:00～ 昼食はお弁当です。(事前に選んで頂きます)

トイレ・口腔ケアなど

13:00～ 軽運動&ストレッチ & ニュースポーツ

15:30～ ニュースポーツ

16:30 デイサービス終了

※食事・ティータイム代(選んで頂くメニューにより金額変わります)

当日までにご持参お願い申し上げます

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとして受付けさせていただきます



写真はイメージです。実際の内容とは異なります

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひご相談下さいませ

【9月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島