

# 令和6年11月催し物紹介 (アクティブセンター)

## 散策(兜谷公園)



4日に木津川市にある兜谷公園まで散策に出かけて来ました。天気も良く住宅街にありながら静かな雰囲気の中でゆったりと過ごす事が出来ました。皆様からは「外出すると気持ちいい」や「散歩をすると運動の成果がわかる」とお話しされていました。