



アクティブ通信



いよいよ梅のシーズンが近づいてきました
今回は、月ヶ瀬の梅鑑賞ドライブなど、一緒に取り組んでいきたいと思っています
皆様のご参加を心よりお待ちしております

3 / 16(土) 月ヶ瀬梅鑑賞



梅開花状況などにより内容変更の場合もあります

昼食は…

選んで頂くお弁当

当日の予定:

- 9:15～ デイサービス開始
- 9:50～ 体操 (入浴あります)
- 12:00～ 昼食「選んで頂くお弁当」アクティブセンターにて
トイレ・口腔ケアなど
- 13:15～ 軽運動&ストレッチ
- 13:30～ 梅鑑賞ドライブなど、ティータイム
- 16:30 デイサービス終了

※食事・ティータイム代 合わせて2000円程度～…メニューから選んで頂きます

当日又は当日までにご持参お願い申し上げます

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとして受け付けて頂きます



写真はイメージです。実際の内容とは異なります

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひご相談下さいませ

【3月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島