



# アクティフ通信



今年最初の外出イベントです！

また、朝の体操は、木津川市の少年サッカーチームの子供たちが来てくれます！  
元気なサッカーキッズたちと一緒に体操をお楽しみくださいませ！

## 2 / 17 (土)

### 元気ハツラツ！ サッカー少年達と エンジョイ体操！



※体操は、通常の集団体操です  
(サッカーではありません)



## 選んで楽しむ 外食ランチ

当日の予定:

- 9:15～ デイサービス開始
- 9:45～ 体操(サッカーキッズたちと)
- 12:00～昼食は「外食」です
- 13:30～施設へ帰着後、選択余暇活動など
- 15:30～ティータイムなど
- 16:30 デイサービス終了

そして午後は…

## 季節のドライブ・散策 選択余暇活動

※食事・ティータイム代合わせて合計2000円程度～…当日又は当日までにご持参頂けますようお願い申し上げます  
昼食代は、メニューにより上下します。ご了承下さいませ

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとして受けさせていただきます

## 皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

### 追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます  
他の日程もご利用可能ですので、ぜひ気軽にご相談くださいませ

### 【2月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777  
デイサービス 中島