

# 令和5年8月催し物紹介（アクティブ・ケア）



ケアセンターでは夏祭りを開催しました。ご利用者の皆様に射的やヨーヨー釣りに挑戦して頂きました。



元気デイの様子です。指導員の方が簡単なマルチタスク運動やサッカーボールを使ったストレッチ・座位でのパス回しをご利用者の方々にご指導されました。

今月はアクティブ、ケアセンターのイベントを8月26日に開催しました。

アクティブセンターではライブ映画鑑賞等をご利用者の皆様に選択して頂きました。

ケアセンターでは夏祭りをテーマにご利用者の皆様に射的やヨーヨー釣りに挑戦して頂きました。元気デイでは京都サンガFCの指導員の方が来られ、ご利用者の皆様にトレーニングを指導されていました。

来月も皆様が興味を持たれるイベントを企画しています。