



アクティブ通信



10月は、ご自身の好みに合わせて選んで頂いたお弁当を召し上がって頂き
午後は屋外(加茂「山の家」予定)でのグランドゴルフや、館内でのレクリエーション
活動など選んで、楽しんで頂ければ幸いです。皆様のご参加をお待ちしております！

選んで頂く和風 洋風 人気のお弁当

10/21(土)



午後は
グランドゴルフ (加茂 山の家予定)
屋内レクリエーション活動や映画鑑賞
など選んで頂き活動して頂く予定です



焼肉、ハンバーグ、幕の内…など選んで頂けます

※写真は全てイメージです



当日の予定:

9:15～ デイサービス開始

9:45～ 体操

12:00～ 昼食「選んで頂くお弁当」 アクティブセンターにて
※外食等はありません

13:15～ 選択して頂き、余暇活動を楽しんで頂く

15:30～ ティータイムなど

16:30 デイサービス終了

※食事・ティータイム代合わせて合計1500円(税込)程度～・・・当日までに、又は当日にご持参お願い申し上げます

※グランドゴルフ(屋外グラウンド)は、アクティブセンターの貸切りです(他お客様はいません)

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。予めご了承ください

～選んで頂いたお弁当でしっかり栄養補給して、運動して笑って泣いて!? 体の抵抗力を上げていきましょう～

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ぜひ気軽にご相談くださいませ

【10月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島