

令和5年9月催し物紹介（アクティブセンター）

アクティブ納涼祭



納涼祭の様子です。情熱サッカーと題してご利用者の方にゴールめがけてボールを蹴って頂きました。

元気デイ



元気デイの様子です。指導員の方の指導を受けてボールを使ったストレッチ・立位でのトレーニングにご利用者の方々が取り組んで頂きました。

今月は納涼祭をテーマに9月16日に開催しました。アクティブセンターでは午後からご利用者の皆様にグランドゴルフ等のニュースポーツに挑戦して頂きました。皆様熱心に競技されたり、声援を送られていました。元気デイでは今月も京都サンガFCの指導員の方が来られ、ご利用者の皆様にトレーニングを指導されてきました。来月も皆様が興味を持たれるイベントを企画しています。