



アクティブ通信



しっかり食べて、活動的に動いて、コロナも暑さも元気と笑いで吹き飛ばそうという
願いを込めて8月は栄養豊富なお弁当と、選択余暇活動を開催させていただきます
皆様のご参加を、スタッフ一同お待ちしております！

8/20 (土)



アクティブセンター8月
季節の活動 ご案内

新鮮な食材を使った和風の
お弁当 &

午後は…ご希望ごとにグループに分かれての
選択余暇活動



皆様のお声に応えられるよう
季節の鑑賞ドライブや
館内でのリラクゼーション
など選んで活動して頂きます

しっかりと栄養摂って頂き…

すいか割りはスポーツだ!

夏!と言えばやっぱり
すいか割りでしょ!…ということで
爆笑すいか割りがあるかも!



当日の予定:

- 9:15~ デイサービス開始
- 9:50~ 体操(この日入浴はありません)
- 12:00~ 昼食「お弁当」 アクティブセンターにて
※外食はございません
- 13:15~ 軽運動&ストレッチ
- 13:30~ 選択余暇活動(季節のドライブ、映画鑑賞など)
- 16:30 デイサービス終了

ティータイムのデザートは
メニューより選んで頂けます



写真は全てイメージです。実際の内容とは異なります

※食事・ティータイム代合わせて3000円(税込)程度・・・当日までに、又は当日にご持参お願い申し上げます
ティータイムのデザートはお好みのものを事前に選んで頂きます

※利用希望者が35名を超えた場合、キャンセル待ちとさせていただきます。予めご了承ください

~当日はアクティブセンター内にて昼食後、外出・ティータイムなどお楽しみ下さい(外食はありません)~

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひお知らせ下さいませ

【8月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	△	△	△	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 中島、鈴木