



# アクティブ通信



しっかり食べて、活動的に動いて、コロナも暑さも元気と笑いで吹き飛ばそうという願いを込めて7月は栄養豊富なお弁当と、選択イベントを開催させて頂きます  
皆様のご参加を、スタッフ一同お待ちしております！

## 7/16(土)

アクティブセンター 7月  
季節の活動 開催

新鮮な食材を使った  
**お弁当** &

午後は…ご希望ごとにグループに分かれての  
**選択余暇活動**



しっかりと栄養摂って頂き…



皆様のお声に応えられるよう  
外出ドライブや  
館内でのリラクゼーション  
など選んで活動して頂きます

### 当日の予定：

- 9:15～ デイサービス開始
- 9:50～ 体操(この日入浴はありません)
- 12:00～ 昼食「お弁当」アクティブセンターにて  
※お好みのお弁当を選んで頂きます
- 13:15～ 軽運動&ストレッチ
- 13:30～ 選択余暇活動(外出ドライブ、映画鑑賞など)
- 16:30 デイサービス終了

### すいか割りはスポーツだ!

夏!と言えばやっぱり  
すいか割りでしょ!…ということで  
爆笑すいか割りがあるかも!



午後はティータイムも  
ゆっくりお楽しみ下さい



写真は全てイメージです。実際の内容とは異なります

※食事・ティータイム代合わせて2000～2800円(税込)程度…当日までに、又は当日にご持参お願い申し上げます  
メニューよりお好みのものを事前に選んで頂きます。金額は各お客様へ改めて連絡させて頂きます

※利用希望者が35名を超えた場合、キャンセル待ちとさせて頂きます。予めご了承ください

～当日はアクティブセンター内にて昼食後、外出・ティータイムなどお楽しみ下さい(外食はありません)～

**皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております**

### 追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます  
他の日程もご利用可能ですので、ご希望のかたはぜひお知らせ下さいませ

#### 【7月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	△	△	△	△

Tel:0774-76-0777  
デイサービス 中島、鈴木