

# アクティブ通信

コロナウィルスに負けない体力作りを目標にご自身の好みに合わせて選んで頂いたお弁当を召し上がって頂き、午後は屋外(笠置「憩いの館」)でのグランドゴルフやレクリエーション活動など選んで、楽しんで頂ければ幸いです。皆様のご参加をお待ちしております！

好みに合わせて選んで頂く

## 料亭のお弁当



午後はティータイムもお楽しみ下さい

写真は全てイメージです。実際の内容とは異なります

当日の予定:

- 9:15～ デイサービス開始
- 9:45～ 体操(この日入浴はありません)
- 12:00～ 昼食「選んで頂くお弁当」 アクティブセンターにて  
※外食等はありません
- 13:15～ 選択して頂き、余暇活動を楽しんで頂く
- 15:30～ ティータイムなど
- 16:30 デイサービス終了

※食事・ティータイム代合わせて合計3000円(税込)程度…当日までに、又は当日にご持参お願い申し上げます

※グランドゴルフ(笠置「憩いの館」グランドにて)は、アクティブセンターの貸切りです(他お客様はいません)

※利用希望者が35名を超えた場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。予めご了承ください

～選んで頂いたお弁当でしっかり栄養補給して、運動して笑って泣いて!? 体の抵抗力を上げていきましょう～

### 皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

#### 追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます  
他の日程もご利用可能ですので、ぜひ気軽にご相談くださいませ

#### 【5月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

## 5/21(土)

そして午後は…  
**選択余暇活動**  
をお楽しみくださいませ



午後は  
グランドゴルフ(笠置の屋根付グランドにて)  
レクリエーション活動や映画鑑賞  
など選んで頂き活動して頂く予定です



Tel:0774-76-0777  
デイサービス 坂野、鈴木