



アクティブ通信



できる限りのコロナ対策を講じたうえで開催させて頂く、月一回の催しとなります
体に良い物をしっかり食べて、みんなで笑って、自己免疫力を高めて頂きたい...
そんな願いを込めて、ご参加を心からお待ちしております

食べて笑って体力作り!

2 / 19 (土)

料亭の美味しい

熱々茶碗蒸しとお弁当



笑いあり運動あり涙あり!?アクティブ

そして昼からは...

健康祭

~当日はアクティブセンター内にて昼食後、余興・ティータイムなどお楽しみ下さい(外出・外食はありません)~

当日の予定:

- 9:15~ デイサービス開始
- 9:50~ 体操(この日入浴はありません)
- 12:00~ 昼食「熱々茶碗蒸し&料亭のお弁当」 アクティブセンターにて
※お好みのお弁当を選んで頂きます
- 13:15~ 軽運動&ストレッチ
- 13:30~ 「お笑い健康祭」開催(館内にて余興・ティータイムなど)
- 16:30 デイサービス終了



写真は全てイメージです。実際の内容とは異なります

※食事・ティータイム代合わせて2200~3000円(税込)程度...当日までに、又は当日にご持参お願い申し上げます
メニューよりお好みのものを事前を選んで頂きます。金額は各お客様へ改めて連絡させていただきます

※利用希望者が35名を超えた場合、キャンセル待ちとさせていただきます。予めご了承ください

皆様のご参加をスタッフ一同お待ちしております

追加利用のご案内

上記イベントに参加ご希望のかたは、ご連絡頂ければ追加のご利用ができます
他の日程もご利用可能ですので、ぜひ気軽にご相談くださいませ

【2月の空き状況】

日付	月	火	水	木	金
空き状況	△	○	○	○	△

Tel:0774-76-0777
デイサービス 坂野、鈴木